

とだわらびを守るための18の目標

1 手洗いは
こまめに丁寧に



2 外から帰って
来たらいがいを



3 手洗いは消毒
を必ずしよう



4 栄養を取って
睡眠はしっかり



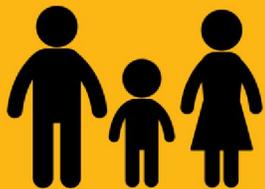
5 リスクを正しく
恐れよう



6 部屋は適度な
湿度を保とう



7 人との距離を
意識しよう



8 こまめに換気
をしよう



9 間違った情報に
振り回されない



10 お年寄りを
守ろう



11 適度に体を動
かそう



12 感染への偏見
や差別はゼロ



13 必要以上の買
い占めはダメ



14 咳エチケット
を意識しよう



15 地元企業を
応援しよう



16 感染症対策に
取り組もう



17 他人のことも
考えよう



18 新型コロナ
ウイルスゼロ

0

18 GOALS TO PROTECT THE OUR WORLD

1 The hand washing carefully



2 Do a gargle



3 Sterilize a hand



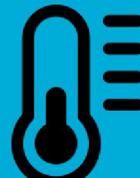
4 Take the nourishment and the sleep well



5 Afraid of a risk definitely



6 Keep moderate humidity



7 Keep someone at arm's length



8 Do ventilation diligently



9 Information exactly



10 Take good care of the elderly



11 To move one's own body



12 Do not discriminate



13 Do not buy it up



14 Hold the etiquette of the cough



15 Support a local company



16 Combating communicable diseases



17 Think about another person



18 No coronavirus



とだわらびを守るための18の目標

1 手洗いは
こまめに丁寧に



2 外から帰って
来たらいがいを



3 手洗いは消毒
を必ずしよう



4 栄養を取って
睡眠はしっかり



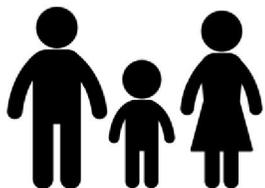
5 リスクを正しく
恐れよう



6 部屋は適度な
湿度を保とう



7 人との距離を
意識しよう



8 こまめに換気
をしよう



9 間違った情報に
振り回されない



10 お年寄りを
守ろう



11 適度に体を動
かそう



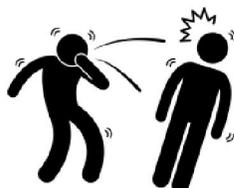
12 感染への偏見
や差別はゼロ



13 必要以上の買
い占めはダメ



14 咳エチケット
を意識しよう



15 地元企業を
応援しよう



16 感染症対策に
取り組もう



17 他人のことも
考えよう



18 新型コロナ
ウイルスゼロ

0

18 GOALS TO PROTECT THE OUR WORLD

1 The hand washing carefully



2 Do a gargle



3 Sterilize a hand



4 Take the nourishment and the sleep well



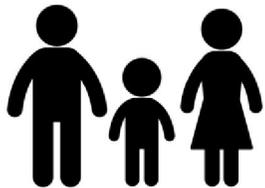
5 Afraid of a risk definitely



6 Keep moderate humidity



7 Keep someone at arm's length



8 Do ventilation diligently



9 Information exactly



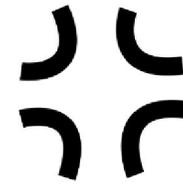
10 Take good care of the elderly



11 To move one's own body



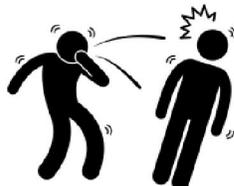
12 Do not discriminate



13 Do not buy it up



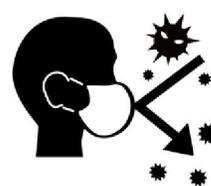
14 Hold the etiquette of the cough



15 Support a local company



16 Combating communicable diseases



17 Think about another person



18 No coronavirus

